

Arbeitsgemeinschaft für Verhaltensauffällige Kinder

Kindergruppen für verhaltensauffällige Kinder seit 15 Jahren

Leitung

Mag. Ulrike Hitthaler Nosko, klinische- und Gesundheitspsychologin, Kinderpsychologin

Mag. Gerhard Nosko, klinischer und Gesundheitspsychologe, Kinderpsychologe, Neuropsychologe

Still sein und zuhören

Entspannungskurse für SchülerInnen zur Förderung der Konzentration und Aufmerksamkeit

Kinder:

im Alter von 6 – 12 Jahren, die von der Hektik des Alltags überfordert sind und Stress, Druck und Anspannung schlecht bewältigen können.

Ziele:

Abbau motorischer Unruhe und positives Erleben von Ruhe und Entspannung, physische und psychische Erholung, Schaffung günstigerer Lern- bzw. Leistungsgrundlagen.

Eltern:

Elternberatung auf Anfrage.

Arbeitsweise:

Ruheübungen und Phantasiereisen in der Gruppe.

Termine:

Wöchentlich, Dienstag oder Mittwoch, 8 Termine, jeweils von 15.00 – 16.00 Uhr, Kosten € 12.- pro Stunde, Teilnehmerzahl max. 5 Kinder pro Gruppe.

Anmeldung unter Tel.: 0512/392839

taktik

Kinder- und Entwicklungspsychologische Praxis
Roseggerstraße 26,
6020 Innsbruck/Pradl
Telefon/Fax: 0512/39 28 39
taktik-nosko@aon.at
www.taktik-nosko.at

